

DOSSIER détaillé des complexes aromatiques d'Huiles Végétales et d'HUILES ESSENTIELLES

Dans quel cas utiliser l'huile essentielle de Ravintsara

- Système nerveux, stress
- Rhinopharyngite, Rhume, Rhinite
- Sinusite
- Otite
- Toux grasse
- Bronchite
- La grippe
- Pathologies virales, Herpès, Zona, Varicelle
- douleurs musculaires ou articulaires
- Fatigue physique
- Convalescence

L'huile essentielle d'encens dispose des bienfaits suivants :

- Antidépressive.
- Méditation, soins palliatifs.
- Anti-infectieuse respiratoire, expectorante.
- Immunostimulante.
- Dermatologique : cicatrisante, régénérante cutanée, antifongique (champignons)
- Anti-inflammatoire.

L'huile essentielle de cyprès est reconnue pour ces propriétés :

Décongestionnante veineuse,
lymphatique,
prostatique.
Antitussive,
antispasmodique.
Régulatrice de la sudation.

'huile essentielle de cèdre de l'atlas est reconnue pour ces propriétés :

Lymphotonique,
favorise le drainage.
Lipolytique puissante, elle favorise l'élimination des graisses.
Antifongique et antivirale
Mucolytique, décongestionnante et antiseptique des voies respiratoires.

L'huile essentielle de cajepout est reconnue pour ces propriétés :

Antiseptique général puissante,
antibactérienne,
antivirale.
Expectorante,
anticatarrhale,
mucolytique.
Analgésique local, aide à calmer les douleurs musculaires et les névralgies.

L'huile essentielle de menthe des champs est reconnue pour ces propriétés :

Tonique et stimulante nerveuse,

hépatique et digestive.
Riche en actifs anesthésiants,
antalgiques
et antiprurigineux (de par leur effet froid),
elle calme les démangeaisons.
Rafraîchissante.

L'**huile essentielle** de Sapin de **Sibérie** est utilisée pour ses **propriétés**
antiseptique,
décongestionnante,
antispasmodique et
anti-inflammatoire.

L'**huile essentielle** (HE) de **citron** a des propriétés
antiseptiques et
antibactériennes qui la rendent efficace contre les infections.
Elle favorise également la cicatrisation.
En fluidifiant le sang et en renforçant les vaisseaux sanguins, l'HE de **citron** limite les risques de
phlébite et de thrombose.

L'huile essentielle de pamplemousse est reconnue pour ces propriétés :

- **Antiseptique** aérienne.
- **Apéritive** et stimulant digestif.
- Drainante du foie et des reins, **détoxifiante**, elle aide à effacer les excès alimentaires.
- **Diurétique**, elle élimine les problèmes de rétention d'eau et favorise l'amincissement.
- **Rafraîchissante**, son arôme fruité parfume agréablement l'atmosphère.
- **Délassante**, elle soulage les douleurs musculaires.

L'**huile essentielle** de **géranium** possède des propriétés
antibactériennes,
antifongiques,
antalgiques et
anti-inflammatoires.
des vertus astringentes et
cicatrisantes,
en plus de sa capacité à éloigner les moustiques.

Propriétés de l'huile essentielle de vétiver

- Anti-inflammatoire.
- Antioxydante.
- Cicatrisante.
- Emménagogue.
- Tonique circulatoire.
- Tonique lymphatique.
- Stimulante immunitaire.